

Checkliste für Ihren Reha-Aufenthalt



Um Ihnen die Vorbereitungen zu erleichtern, haben wir für Sie als Hilfestellung eine Checkliste vorbereitet:

Bitte bringen Sie mit:

Papiere und Unterlagen:

- Aktuelle Befundunterlagen
- Falls vorhanden: Röntgenaufnahmen (CT, MRT, etc.)
- Medikamentenliste, sowie Medikamente für die ersten 3 Tage
- Allergiepass, Marcumar, Herzschrittmacherausweis usw. sofern vorhanden
- Formulare zur Datenübermittlung / Angaben zu Angehörigen, Allergien, Behinderungen
(bitte bereits ausgefüllt)

Kleidung für Tag/Nacht sowie für therapeutische Anwendungen:

- Wäsche, Socken, Schlafanzüge/Nachthemden, Hosen, T-Shirts, Jacken usw. der Jahreszeit entsprechend
- Bequeme Kleidung und Schuhe
- Wetterfeste Kleidung und Schuhe (für Therapien im Freien)
- Sportkleidung inkl. Turnschuhe
- Badebekleidung, Badehandtuch, Badeschuhe, Bademantel
- Zusätzliche Handtücher/Badetücher für Therapien
- Rucksack oder Stoffbeutel

Persönliche Hygieneartikel/Körperpflegemittel:

- Duschgel, Shampoo, Zahnputzzeug (ggf. Behältnis für Zahnprothese) und weitere Produkte zur Körperpflege, bei Bedarf Rasierapparat, Taschentücher, Föhn, Kamm/Bürste usw.

Dinge, die Sie nicht einpacken sollten:

- Wertgegenstände z. B. Schmuck, hohe Geldbeträge usw. sind nicht durch die Klinik versichert. Wir empfehlen daher, diese nicht mitzuführen.